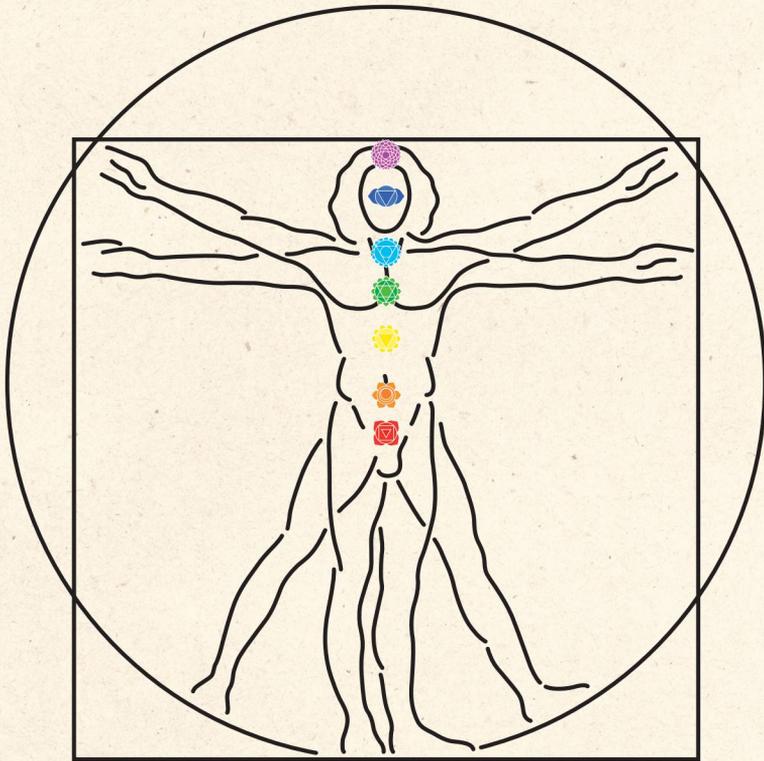


JOHANNES SOTH

Was zum Leben taugt



Über die
lustvolle Entfaltung
des Guten

ERFAHRUNG
UND INSPIRATION
AUS WESTLICHEN
UND ÖSTLICHEN
TRADITIONEN

P PATMOS

Drei ›Theologische Tugenden‹:

Liebe

Hoffnung

Glaube

Vier ›Kardinaltugenden‹:

Klugheit (Weisheit)

Gerechtigkeit

Tapferkeit

Maß (Besonnenheit)

Der universale Ursprung		
▼		
Liebe	Allverbundenheit ▼	Kronenchakra
Hoffnung	Vorstellungskraft und Intuition ▼	Stirnchakra
Glaube	Vertrauen, Mündigkeit und Freiheit ▼	Halschakra
Klugheit	<p style="color: red; text-align: center;">Die Person-Mitte</p>  <p style="color: red; text-align: center;">Entfaltung von Herzensweisheit</p>	Herzchakra
Gerechtigkeit	▲ Die eigenen Rechte und die Rechte der anderen in Einklang bringen	Nabelchakra
Tapferkeit	▲ Konfrontation mit dem eigenen Schatten; Auseinandersetzung mit Widerständen	Sakralchakra
Maß	▲ Integration der elementaren Triebe und Bedürfnisse; Erd- und Naturverbundenheit	Wurzelchakra
▲		
Die konkrete Lebensbasis		