

Herzlich Willkommen zur Online-Morgenmeditation des Domicilium Weyarn!

Wir sitzen 25 Minuten zusammen. Danach rezitieren wir die „Vier Großen Gelübde“ auf Deutsch. Den Text finden Sie im Chat-Fenster.

Danach gibt es die Möglichkeit, zwei weitere Runden zu sitzen – bis 8.00 Uhr. Zwischen den Zazen-Runden gibt es ca. 5 Minuten lang Kinhin (Gehmeditation). Am Ende rezitieren wir die „Vier Großen Gelübde“ auf Japanisch. Der Text findet sich ebenfalls im Chat-Fenster.

Schön, dass Sie dabei sind und mit uns meditieren!



Welcome to the Morning Meditation in Domicilium Weyarn online!

We sit together 25 minutes, followed by the recitation of the “Four Great Vows” in German. You can find the text in the Chat window.

After that it is possible to sit two more sittings – until 8:00 o’clock. Between the sitting periods there are about 5 minutes of “kinhin” (walking meditation). In the end we recite the “Four Great Vows” in Japanese. The text is likewise in the Chat window.

We are happy that you are here with us and sit with us!