

## Ort, Termin, Kosten

### Das Domicilium

Wunderschön in der Natur gelegen und liebevoll geführt ist das renommierte „Domicilium“ ein perfekter Ort, um sich dort einzulassen auf große Themen. Die gute Erreichbarkeit, auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln, erleichtert das Organisatorische.

### Meditationshaus Domicilium

**01. - 04. Februar 2024**

Seminargebühr 270 €  
plus Unterkunft und Verpflegung

Infos & Anmeldung:  
08020 - 90 48-0  
meditationshaus@domicilium-weyarn.de  
www.domicilium.de

Für inhaltliche Fragen, wie auch für ein persönliches Vorgespräch, können Sie mich gerne auch direkt kontaktieren  
0174 -72 58 739  
info@trauerredner-weimer.de

*Ihr*  
*Achim Weimer*

**Weitere Seminare**, deutschlandweit, auf Anfrage



Achim Weimer, \*in Wißmar bei Gießen.  
Zur Vita: Schule lebend überstanden. Berufsausbildung. Studium Deutsch und Geschichte in Gießen und Freiburg. Drei Jahre Segellehrer am Ammersee. Clown-, Regie- und Theaterausbildung bei Johannes Galli. Gründung und Leitung des TINKO Kinder- und Unternehmenstheaters. Trainer für dynamische Kommunikation und Körpersprache. Vielfältige Fortbildungen zu Persönlichkeitsentwicklung und Meditation. Trauerredner.

Seit 23 Jahren bin ich selbständig. Ich bin glücklicher Vater. Das große Lebensthema Abschied steht für mich in Verbindung mit der Frage, wie das Leben immer tiefer zu begreifen ist.

Zu meiner Lebenserfahrung gehört, dass ich in sehr unterschiedlichen Berufsfeldern gearbeitet habe und arbeite.

www.trauerredner-weimer.de  
www.tinko-theater.de



Jedem Menschen wohnt auf eine eigene Art  
eine Weisheit inne - ausnahmslos jedem.  
*Achim Weimer*

## *Am Ende war das Wort*

Das Verfassen eines eigenen  
Nachrufs

als Abschiedsgeschenk  
und als Inspiration  
für den weiteren Lebensweg

**Seminar  
unter der Leitung von  
Achim Weimer**

*Autor, Schauspieler, Regisseur  
Trauerredner*

## Besinnung und Inspiration

**Das harmonische Zusammenkommen** von Menschen unterschiedlichen Alters, verschiedener Herkunft und Lebenssituation: Doch alle mit dem gleichen Mut.

Schreiben und Nachspüren: In Berührung kommen mit der eigenen inneren Weisheit. Raum für Rückzug, **Konzentration** und für **inspirierenden Austausch**. Humor und einen Schuss Poesie: Das wünsche ich mir für dieses Seminar.

Mit der Kreativität, die mich zum Theater gebracht hat, mit meiner umfangreichen Erfahrung als Trauerredner und mit meiner Liebe zur Stille bin ich da, um Sie/Euch dabei zu begleiten, eine eigene Abschiedsrede zu verfassen.

Eine besondere Begabung für das Schreiben ist dafür nicht notwendig. Eher mag es darum gehen, auf die eigene Inspiration und Lebenserfahrung zu vertrauen... und zu beginnen.

*Achim Weimer*

## Die eigene Abschiedsrede

Das ist **ein Bekenntnis** zu dem, wie wir das Leben mit unserer gesamten Lebenserfahrung bis zum jetzigen Zeitpunkt verstehen.

Dies mitzuteilen kann ein wertvolles Geschenk für Menschen sein, denen wir am Ende noch etwas geben wollen. Zugleich kann uns die eigene Abschiedsrede ein liebevoll-mahnender Begleiter werden, der uns daran erinnert was uns wesentlich ist, in der Zeit, die uns verbleibt.

**Inhalte des Seminars:** Schreiben - in den Schreibfluss kommen. Die eigene, persönliche Ausdrucksweise finden, das Wesentliche treffen. Aufbau und Dramaturgie einer Rede.

In Phasen der Stille mögen sich uns innere Türen öffnen zu Antworten auf unsere existentiellen Fragen.

Auch Themen wie Gestaltung und harmonischer Ablauf einer Abschiedsfeier können im Verlauf des Seminars angesprochen werden.

### **Anmerkung**

*Die Worte, die bei einem Begräbnis gesprochen werden, haben einen besonderen und wesentlichen Anteil an der Trauerfeier. Indem sie von den Hinterbliebenen gehört und auch gefühlt werden, helfen sie, Gefühle und Gedanken zu klären und einen guten Abschied zu nehmen.*

## Teilnehmerstimmen

*„Das Seminar war eine gute Mischung von Zeit für mich selbst haben, gut begleitet sein und mich in der Gruppe geborgen fühlen. Dann ging es in eine Tiefe, die sich gelohnt hat. Achim hat uns mit seiner Erfahrung und seinem Humor zum Ziel geführt: meine Rede steht!“* Gabriele

*„Achim brachte uns alle zum Schreiben - noch am Abend des Kursbeginns. Bereichernd war auch der Austausch in der Gruppe. In den Zeiten der Stille gab es immer wieder eine Möglichkeit, noch mehr in die Tiefe zu gehen. Immer wieder auch gab es Anlass für Humor und befreiendes Lachen.“* Kari

*„Seit dem Prozess des Schreibens meiner Abschiedsrede erlebe ich ein Einverständnis mit dem Verlauf meines Lebens und der Tatsache meines Todes. Ich erlebe Frieden und zutiefste Dankbarkeit.“* Janna

*„Das Kursangebot hat in mir einen Spontan-Impuls ausgelöst, dem ich sofort gefolgt bin. Dies war eine gute, richtige Entscheidung und ich bin zu tiefst dankbar. Insbesondere habe ich von den Einzelgesprächen profitiert. Bereichert mit innerer Gelassenheit lebt diese Kurserfahrung in meinem Alltag weiter.“* Annemarie

*„Die konzentrierte Beschäftigung mit wichtigen Stationen des gelebten Lebens half auch, das noch weitergleitende Leben aus einer Endbetrachtung wahrzunehmen; wichtige Elemente von weniger wichtigen zu scheiden.“* Norbert