

## **Rezitationstext der morgendlichen Meditation (6.30-7.00 Uhr)**

\*\*

Die Lebewesen sind unzählig:  
wir geloben, sie zu retten.

Die Verhaftungen des Geistes sind endlos:  
wir geloben, sie auszutilgen.

Die Dharma-Tore sind unermesslich:  
wir geloben, sie zu durchschreiten.

Der Weg des Erwachens ist unübertrefflich:  
wir geloben, ihn zu verwirklichen.

\*\*